

经文：约翰福音 14:1-3

今天我们活在这个充满压力的环境和世代，忧虑也会增多。神的儿女处于这个充满忧虑的时代到底如何胜过忧虑，活出一个无忧的人生呢？今天的经文说：“你们心里不要忧愁，你们信神，也当信我。”这段经文表明，逾越节以前，耶稣知道自己离世归父的时候到了。但是耶稣叫门徒不要忧愁。不要忧愁不只是提醒，而是一个命令。我们今天生活在这个末后的时代必须要知道，天灾、人祸、瘟疫可能都会不断地发生。我们不能够除去这些忧愁，但是我们如何在忧愁当中可以勇敢的面对，可以去胜过而活出一个无忧的人生呢？今天的经文，给了我们三个处方：1. 相信耶稣；2. 向往天家；3. 等候主来。

1. 相信耶稣—约 14：1 说：“你们心里不要忧愁；你们信神，也当信我。”这第一个处方就是对耶稣的信心。你相信神必须也相信耶稣。在耶稣的时代，有一群犹太人，他们相信神，相信他们是耶和华的选民，可是他们并不相信耶稣。这些人就会忧愁。为什么相信耶稣可以解决忧愁呢？相信耶稣是相信耶稣生活的表现，相信神的话（应许）。一个父亲答应儿子在毕业时给他一辆汽车，结果到那时，儿子得到的是一本圣经。儿子非常失望觉得没有得到父亲的应许。直到父亲过世后才在圣经里发现给他买车的支票。父亲并没有食言，是儿子不相信父亲的应许。这样的故事也经常不断地发生。有多少神的儿女，因为没有打开圣经，因为没有相信神的话，因为没有接受神的应许，使这样心碎的事情一直不断的发生。我们必须相信耶稣。

2. 向往天家—约 14：2 说：“在我父的家里有许多住处。我去原是为你们预备地方去。”“向往天家”这四个字表示说，我们是定睛永恒，而不是一天到晚想到今生。向往天家，定睛永恒，你的生活，你的思想就会超凡脱俗。从这段经文，你必须读到天父的爱，你必须读到主耶稣的恩惠，你必须读到圣灵保惠师的同在。如果把“回天家”当作最坏打算，就会忧虑，因为我们每过一天，我们会接近回天家一天。你今天有没有想到回天家是最好的结果，所以你向往回天家。你绝对可以胜过今生今世各种不同的忧虑？今天你我如果真正要成为不让神感到丢脸的信徒，你我也必须要向往天家。我们回到天家的时候，我们看到主耶稣祂展开双臂欢迎我们，看到父神说：孩子你回家了！不晓得那个感觉会是什么样？你体会那个感觉，来向往天家，我相信，你一定能胜过忧虑。

3. 等候主来—约 14：3 说：“我若去为你们预备了地方，就必再来接你们到我那里去。”基督徒都相信主耶稣还要再来。可是相信主再来跟等候主再来，有很大的差别。我们很可能相信主再来，我们并没有等候。初期教会的信徒面对一个非常艰难的环境，但他们没有落入忧郁里面，因为他们等候主再来。他们都相信，就在他们有生之年，耶稣就要再来。等候主再来的秘诀就是把每一天当做生命的最后一天。很多的恩怨你就不在乎了，很多的得失你就不会再计较，很多的伤害、得罪、你可能就愿意饶恕，不会再耿耿于怀，因为那是生命中的最后一天。还有更积极的一点，你可以把每一天当作是见主面的那一天。你会过得更加的圣洁，让我们超越忧虑。

当你接受了耶稣以后，你就接受了一个可以活的无忧无虑的真理。告别忧愁，告别恐惧不安，活出充满喜乐和盼望的人生。